



# EGÉSZSÉGEDRE!

## *Életmód klub*

Életmód-előadások beszélgetéssel, testmozgással egybekötve  
szeptember 9 és október 7 között minden szerdán 18 órától

Az előadások időpontjai, témái és előadói:

- szeptember 9: A csontritkulásról  
előadó: Marosán Réka
- szeptember 16: A magas vérnyomásról  
előadó: Horváth Attila
- szeptember 23: A cukorbetegségről  
előadó: Szép Gergely Helga
- szeptember 30: Szájápolás  
előadó: Dr. Kocsondi Erika
- október 7: Szív és érrendszeri megbetegedések:  
Hogyan óvjuk a szívünket  
előadó: Horváth Attila

Helyszín: Gyula, Laktanya u. 16

A részvétel ingyenes, az alkalmak mindennemű kereskedelmi  
tevékenységtől mentesek!

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Szervezők:



ÉLETMÓDDAL  
AZ EGÉSZSÉGÉRT

